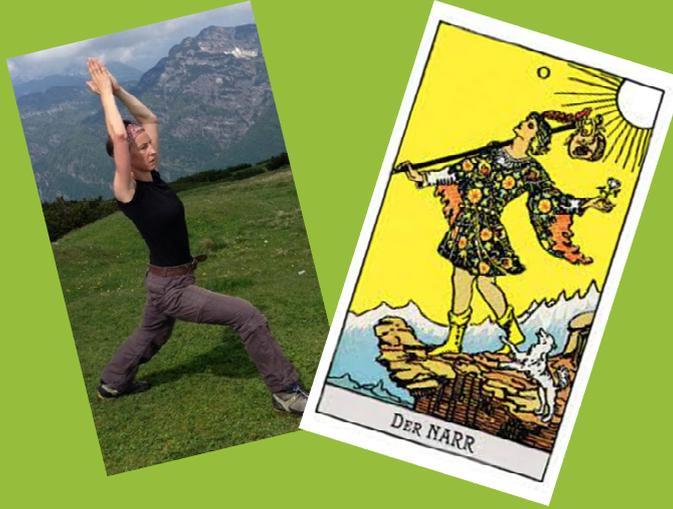


„YOGA & Tarot“

Eine persönliche Entdeckungsreise

Yoga-Tag am 12. Oktober 2024



- Zeit:** 10:00 – ca. 17:00 Uhr
- Kosten:** 98 € (Wasser & Tee inkl.)
- Ort:** KITA Familienzentrum
2. OG
Vonfichtstraße 9
83278 Traunstein
- Bitte mitbringen:** Yoga- oder Isomatte, lockere Kleidung, warme Socken, Decke, evtl. Sitzkissen, wetterfeste Bekleidung
- Infos und Anmeldung:** Tel. +49 (0) 177 2394340
WhatsApp / Telegram / Signal / SMS
Email: parvatasana-yoga@gmx.de

Heidi Adrian
Yogalehrerin

St. Valentin 50 83324 Ruhpolding Tel. 0177 2394340
Email: parvatasana-yoga@gmx.de www.parvatasana-yoga.de

Gehe mit „YOGA & Tarot“ auf Deine persönliche Entdeckungsreise

Das Leben ist okay. In manchen Bereichen Deines Lebens läuft es sogar richtig gut für Dich – und doch ruft es in Dir nach mehr. Mehr Sinn in Deinem Leben. Mehr Abenteuer. Mehr Liebe. Berufliche Erfüllung. Mehr Lebensfreude. Irgendetwas ruft Dich. Vielleicht hörst Du auch nur ein inneres Flüstern in der Tretmühle Deines Alltags? Aber Du kannst es deutlich hören.

Hält Dich etwas immer wieder zurück, für Dich und Deine Träume einzustehen? Vielleicht weißt Du nicht, wie das überhaupt gehen soll. Wo sollst Du anfangen? Vielleicht machst Du ein paar Schritte nach vorne, doch dann verharrst Du wieder in Deiner Komfortzone. Hier willst Du aber nicht mehr auf Dauer bleiben...

Begib Dich an diesem Tag in einem geschützten Rahmen auf eine YOGA- und Meditations-Reise, unterstützt durch die 22 Karten der großen Arkana des Tarot und erlebe im Laufe der Geschichte, wie der Held auf seine Reise aufbricht, auf seinem Weg zweifelt, gezeichnet wird, fällt und doch wieder aufsteht. Erlebe, wie er seine Schatten besiegt und schließlich über sich hinaus wächst. Das macht Mut - und auf einmal erscheint es gar nicht mehr abwegig, dass auch Du für Dich und Deine Träume einstehen kannst.

Beschließen werden wir den gemeinsamen Tag mit einer geführten Klang-Reise zur Tiefenentspannung (Dauer ca. 40 Minuten).



„Es ist nicht schlimm wenn Du hinfällst, aber es ist wichtig wieder aufzustehen!“

Wir freuen uns auf Dich!

Heidi & Thorsten

Heidi Adrian

Yogalehrerin

St. Valentin 50 83324 Ruhpolding Tel. 0177 2394340

Email: parvatasana-yoga@gmx.de www.parvatasana-yoga.de